

Happy Knäckebrot

Zutaten:

- **120 g** Mehl
- **120 g** Haferflocken
- **100 g** Sonnenblumenkerne
- **50 g** Sesam
- **50 g** Leinsamen
- **1/2 TL** Salz
- **2 EL** Olivenöl
- **500 ml** Wasser

Zubereitung:

1. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und gut vermischen.
2. Backbleche mit Backpapier belegen und den Teig darauf dünn ausstreichen.
3. Im vorgeheizten Backofen bei 170°C ca. 60 Minuten backen.
4. Bitte nach 15 Minuten Backzeit das Brot bereits in Scheiben schneiden.